

## **GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR DEN ANWENDER**

### **Antistax® 180 mg - Kapseln**

Wirkstoff: Trockenextrakt aus rotem Weinlaub

#### **Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Antistax jedoch vorschriftsgemäß eingenommen werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder nach 6 Wochen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist Antistax und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Antistax beachten?
3. Wie ist Antistax einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Antistax aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### **1. WAS IST ANTISTAX UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?**

Antistax 180 mg - Kapseln sind ein pflanzliches Arzneimittel. Rotes Weinlaub wird mit gereinigtem Wasser angesetzt, um die in Antistax 180 mg - Kapseln verwendeten Wirkstoffe (sog. Flavonoide) aus den Blättern zu lösen. Diese Lösung wird anschließend zu dem in der Kapsel befindlichen Pulver verarbeitet.

Die aus Weinlaub gewonnenen Flavonoide verbessern die Fließeigenschaften des Blutes, hemmen Entzündungen, verringern die Durchlässigkeit der Gefäßwände und beugen so Schwellungen (z. B. der Beine) vor.

Antistax 180 mg - Kapseln unterstützen auch die Festigung der Blutgefäßwände. Dadurch tritt weniger Flüssigkeit aus den Blutgefäßen in das Gewebe aus.

Antistax 180 mg - Kapseln helfen

- bei leichten Formen von Krampfadern und chronischer Venenschwäche (z. B. bei schweren, müden, schmerzenden Beinen; auch mit Juckreiz und Spannungsgefühl);
- bei Schwellungen der Füße und Unterschenkel.

### **2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON ANTISTAX BEACHTEN?**

**Antistax darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Trockenextrakt aus rotem Weinlaub oder einen der sonstigen Bestandteile von Antistax 180 mg - Kapseln sind,

- wenn Sie an einer seltenen ererbten Stoffwechselerkrankung leiden, die zur Unverträglichkeit gegen einen der Bestandteile des Arzneimittels führt (siehe „Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Antistax“).

**Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Antistax ist erforderlich,**

- wenn sich Ihre Beschwerden innerhalb von 6 Wochen nicht bessern oder sogar verschlechtern: suchen Sie bitte umgehend Ihren Arzt auf, damit die Ursachen Ihrer Schwellungen abgeklärt werden.

**Bei Einnahme von Antistax mit anderen Arzneimitteln**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Nach heutigem Wissen beeinflussen Antistax 180 mg - Kapseln die Wirkung anderer Arzneimittel nicht.

**Schwangerschaft und Stillzeit**

Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Da keine Erfahrungen mit der Anwendung bei Schwangeren und keine Daten zum Übergang des Wirkstoffes in die Muttermilch vorliegen, wird eine Einnahme von Antistax 180 mg - Kapseln während dieser Zeit nicht empfohlen.

**Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**

Es wurden keine Untersuchungen zu den Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt. Es sind jedoch aufgrund der Zusammensetzung von Antistax 180 mg - Kapseln keine Beeinträchtigungen zu erwarten.

**Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Antistax**

Bitte nehmen Sie Antistax 180 mg - Kapseln erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckerarten leiden.

Antistax 180 mg - Kapseln enthalten in der empfohlenen Tageshöchstdosis (4 Kapseln) 153 mg Glucosesirup (entsprechend 30 mg Glucose. Wenn Sie an angeborener Glucose-Galactose-Verwertungsstörung (eine seltene Stoffwechselerkrankung) leiden, sollten Sie dieses Arzneimittel nicht einnehmen. Hinweis für Diabetiker: Antistax 180 mg - Kapseln enthalten in 1 Kapsel 46,65 mg Kohlenhydrate entsprechend 0,004 Broteinheiten (BE). Insgesamt ist aber der Glucosegehalt von Antistax 180 mg - Kapseln derart gering, dass diese für Diabetiker geeignet sind.

**3. WIE IST ANTISTAX EINZUNEHMEN?**

Nehmen Sie Antistax 180 mg - Kapseln immer nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage oder gegebenenfalls Ihres Arztes ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind. Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis: für Erwachsene 1 x täglich – jeweils morgens – 2 Kapseln (entsprechend 360 mg). Die Dosis kann bei Bedarf auf 1 x täglich 4 Kapseln (720 mg) erhöht werden.

*Art und Dauer der Anwendung*

Schlucken Sie Antistax 180 mg - Kapseln unzerkaut zusammen mit ausreichend Flüssigkeit vor einer Mahlzeit.

Da keine Erfahrungen zur Langzeitbehandlung vorliegen, sollten Sie Antistax 180 mg - Kapseln nicht länger als 3 Monate einnehmen (siehe „Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Antistax ist erforderlich“).

#### *Spezielle Patientengruppen*

##### *Ältere Personen*

Für ältere Personen gelten die gleichen Dosierungsempfehlungen.

##### *Kinder und Jugendliche*

Antistax 180 mg - Kapseln werden nicht empfohlen für die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren aufgrund des Fehlens von Daten zur Unbedenklichkeit und Wirksamkeit.

#### **Wenn Sie eine größere Menge von Antistax eingenommen haben, als Sie sollten**

Es liegen keine Erfahrungen mit einer Überdosierung von Antistax 180 mg - Kapseln beziehungsweise von Extrakt aus rotem Weinlaub vor.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Antistax vergessen haben**

Setzen Sie die Einnahme zum nächsten Zeitpunkt fort. Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Antistax abbrechen**

Antistax 180 mg - Kapseln werden über einen Zeitraum von höchstens 3 Monaten eingenommen und dann abgesetzt.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

## **4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel können Antistax 180 mg - Kapseln Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Die folgende Einteilung wurde für die Häufigkeitsbeschreibungen der Nebenwirkungen verwendet:

Sehr häufig: mehr als 1 von 10 Behandelten

Häufig: weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten

Gelegentlich: weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1.000 Behandelten

Selten: weniger als 1 von 1.000, aber mehr als 1 von 10.000 Behandelten

Sehr selten: weniger als 1 von 10.000 Behandelten oder Häufigkeit derzeit nicht abschätzbar

In Studien mit Antistax wurden folgende Nebenwirkungen beobachtet:

#### *Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes*

Häufig: symptomatische Beschwerden des Verdauungstraktes

Gelegentlich: Magenbeschwerden, Übelkeit

Sehr selten: Verstopfung

#### *Erkrankungen der Haut und des Unterhautzellgewebes*

Gelegentlich: juckender Hautausschlag

Sehr selten: Überempfindlichkeitsreaktionen, Urtikaria

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

## 5. WIE IST ANTISTAX AUFZUBEWAHREN?

Nicht über 25 °C lagern.

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden.

Das Arzneimittel darf nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall entsorgt werden. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr benötigen. Diese Maßnahme hilft die Umwelt zu schützen.

## 6. WEITERE INFORMATIONEN

### Was Antistax enthält

- Der Wirkstoff ist: 180 mg Trockenextrakt aus rotem Weinlaub (Extr. Vitis viniferae rubrae sicc.), Verhältnis Ausgangsdroge zu Extrakt 4-6:1
- Die sonstigen Bestandteile sind:  
Kapselinhalt: Glucosesirup (38,25 mg), hochdisperses Siliciumdioxid, Magnesiumstearat, Maisstärke, Talkum,  
Kapselhülle: Gelatine, Natriumdodecylsulfat, Farbstoffe Titandioxid (E171), Eisenoxid gelb (E172), Eisenoxid rot (E172)

### Wie Antistax aussieht und Inhalt der Packung

Rote, längliche Kapseln

Transparenter PVC/PVDC/Aluminiumblister, Packungen zu 50 und 100 Kapseln

### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

#### *Zulassungsinhaber*

Boehringer Ingelheim RCV GmbH & Co KG  
Dr. Boehringer-Gasse 5-11, 1121 Wien

#### *Hersteller*

Delpharm Reims  
Reims, Frankreich

Z.Nr.: 1-23468

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt genehmigt im November 2008.**

---

Die folgenden Informationen sind nur für Ärzte bzw. medizinisches Fachpersonal bestimmt:

Im Tierversuch wurde über eine Thrombozytenaggregationshemmung und damit über die Verlängerung der Blutungszeit berichtet. Die klinische Relevanz dieser Beobachtung ist unbekannt.

Eine kumulative Intoxikation wurde bisher nicht beobachtet und ist aufgrund der großen therapeutischen Breite des Wirkstoffes nicht zu erwarten.